


CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 8/1/24	Terça-feira 9/1/24	Quarta-feira 10/1/24	Quinta-feira 11/1/24	Sexta-feira 12/1/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,45	13,5	15,5	74



Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 8/1/24	Terça-feira 9/1/24	Quarta-feira 10/1/24	Quinta-feira 11/1/24	Sexta-feira 12/1/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	491,95	13	14,5	76


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895