

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 12/02/24	Terça-feira 13/02/24	Quarta-feira 14/02/24	Quinta-feira 15/02/24	Sexta-feira 16/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada(desfiada) Beterraba cozida (amassada) Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Melancia	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 12/02/24	Terça-feira 13/02/24	Quarta-feira 14/02/24	Quinta-feira 15/02/24	Sexta-feira 16/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Melão	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada(desfiada) Beterraba cozida (amassada) Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Melancia	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					


VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/02 a 16/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,28	16,84	11,15	68,82	102,65	3,62	264,54	101,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,43	24,35	12,44	104,53	182,24	3,47	293,26	127,38
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,25	24,43	11,84	109,38	182,45	4,31	290,42	131,66


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/02 a 16/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,1	16,35	11,27	64,28	109,24	3,81	227,68	102,36
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	705,36	21,54	13,52	103,64	108,64	4,34	282,36	153,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	705,52	22,56	11,72	109,82	109,34	4,73	272,34	150,64


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895