

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 15/04/24	Terça-feira 16/04/24	Quarta-feira 17/04/24	Quinta-feira 18/04/24	Sexta-feira 19/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Mamão formosa	maçã	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada(coxão mole) com mandioquinha (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo (desfiado) refogado Salada de chuchu(amassado) Mamão formosa	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Acém (desfiado) refogado com abobrinha italiana (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango (desfiado) cozido com abóbora (amassada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Batata doce cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha italiana	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango cozido com abóbora Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Maçã	Carambola	Mamão formosa	Pera
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de cenoura, batata doce, batata inglesa, macarrão de letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Canja de galinha(cenoura, batata e peito de frango desfiado)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 15/04/24	Terça-feira 16/04/24	Quarta-feira 17/04/24	Quinta-feira 18/04/24	Sexta-feira 19/04/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Mamão formosa	maçã	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada(coxão mole) com mandioquinha (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo (desfiado) refogado Salada de chuchu(amassado) Mamão formosa	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Acém (desfiado) refogado com abobrinha italiana (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango (desfiado) cozido com abóbora (amassada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Batata doce cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de chuchu Mamão formosa	Arroz /Feijão Carioca Acém refogado com abobrinha italiana	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango cozido com abóbora Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Maçã	Carambola	Mamão formosa	Pera
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de cenoura, batata doce, batata inglesa, macarrão de letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Canja de galinha(cenoura, batata e peito de frango desfiado)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/04 a 19/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,14	16	15	71	194,47	5,15	310,73	75,23
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707	24	23	104	375,55	3,24	358,94	68,86
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707	24	23	104	375,55	3,24	358,94	68,86


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/04 a 19/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	478,44	16	16	70	197,46	4,6	284,28	81,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,46	23	15	120	333,41	3,76	223,12	67,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,46	23	15	120	333,41	3,76	223,12	67,93


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895