

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 29/04/24	Terça-feira 30/04/24	Quarta-feira 01/05/24	Quinta-feira 02/05/24	Sexta-feira 03/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão Papaya		Banana	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado		Arroz papa/Feijão carioca Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida (amassada)	Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada) Laranja		Ovo mexido Cenoura cozida (amassada) Mamão Papaya	Carne de panela (Músculo) desfiada com brócolis (amassado) Brócolis refogado (amassado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Laranja		Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida Mamão Papaya	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Brócolis refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa	Sopa de feijão branco com cenoura e carne moída		Sopa de grão de bico com brócolis e carne	Sopa de lentilha com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 29/04/24	Terça-feira 30/04/24	Quarta-feira 01/05/24	Quinta-feira 02/05/24	Sexta-feira 03/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão Papaya		Banana	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida (amassada)	Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada) Laranja		Ovo mexido Cenoura cozida (amassada) Mamão Papaya	Carne de panela (Músculo) desfiada com brócolis (amassado)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa	Sopa de feijão branco com cenoura e carne moída		Sopa de grão de bico com brócolis e carne	Sopa de lentilha com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão Papaya				Carambola

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/04 a 03/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,73	14,75	17,75	65,5	216,87	4,53	279,66	85,89
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,06	24	25,5	96,5	373,8	2,85	262,13	64,22
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,06	24	25,5	96,5	373,8	2,85	262,13	64,22


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/04 a 03/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	478,73	15,5	18,75	64,25	220,77	3,81	245,16	94,59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,61	17,25	16,25	102,25	234,2	2,88	127,82	64,15
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,61	17,25	16,25	102,25	234,2	2,88	127,82	64,15


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895