

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) –ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Lombo refogado	Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Carne de panela (Acém) com chuchu
	Abóbora refogada	Salada de pepino	Salada de tomate		
		Mexerica		Pera	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	474,03	15	13	75


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895