

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Atum refogado com batata	Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Carne de panela (Acém) com chuchu

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	586,16	29	15	84


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895