

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 28/8/23	Terça-feira 29/8/23	Quarta-feira 30/8/23	Quinta-feira 31/8/23	Sexta-feira 1/9/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz integral / Feijão Carioca Isca de carne com cebola Salada de almeirão Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Arroz / Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha Banana	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,5	18,65	13,23	75,43