

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023


DATA		Segunda-feira 04/12/23	Terça-feira 05/12/23	Quarta-feira 06/12/23	Quinta-feira 07/12/23	Sexta-feira 08/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada com pimentão (desfiada) Salada de pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peito de frango refogado (desfiado)  Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado (desfiado)  Batata refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado  Sobrecoxa refogada (desfiada) com abóbora (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada com pimentão  Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela desfiada  Chuchu refogado  Maçã	Arroz /Feijão Carioca  Peito de frango refogado  Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Batata refogada  Melancia	Arroz /Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada com abóbora
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Melancia	Melão	Manga	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango	Sopa de feijão, macarrão letrinha e carne	Canja de frango com batata e cenoura	Sopa de lentilha com chuchu e frango	Creme de mandioca com frango e brócolis
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023**

DATA		Segunda-feira 04/12/23	Terça-feira 05/12/23	Quarta-feira 06/12/23	Quinta-feira 07/12/23	Sexta-feira 08/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Pão de queijo fake	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com pimentão Salada de pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Peito de frango refogado (desfiado) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata refogada (amassada) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) com abóbora (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada com pimentão Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela desfiada Chuchu refogado Maçã	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Batata refogada Melancia	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com abóbora
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Melancia	Melão	Manga	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango	Sopa de feijão, macarrão letrinha e carne	Canja de frango com batata e cenoura	Sopa de lentilha com chuchu e frango	Creme de mandioca com frango e brócolis
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/11 a 10/11**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,63	18	15	67	265,21	5,06	371,76	73,81
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,6	25	22	104	376,87	3,06	279,27	67,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,6	25	22	104	376,87	3,06	279,27	67,1

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/11 a 10/11**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	469,96	18	16	65	269,47	3,99	325,39	84,11
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,89	26	18	112	340,73	4	160,07	67,48
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,89	26	18	112	340,73	4	160,07	67,48

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023

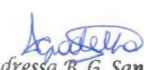
DATA		Segunda-feira 11/12/23	Terça-feira 12/12/23	Quarta-feira 13/12/23	Quinta-feira 14/12/23	Sexta-feira 15/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Cookies de Arroz	Leite Integral  Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango refogado (desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo) com Cenoura (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado refogado (desfiado) com mandioca (amassada)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo) com Cenoura	Arroz /Feijão Carioca  Lombo refogado com mandioca		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de ervilha com carne	Sopa de Feijão carioca com Carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023**

DATA		Segunda-feira 11/12/23	Terça-feira 12/12/23	Quarta-feira 13/12/23	Quinta-feira 14/12/23	Sexta-feira 15/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão de queijo fake	Bebida de arroz  Cookies de Arroz	Bebida de arroz  Pão de queijo fake		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Frango refogado (desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo) Cenoura (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado refogado (desfiado) com mandioca (amassada)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango refogado com batata  Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela desfiada (músculo) com Cenoura (amassada)	Arroz /Feijão Carioca  Lombo refogado  Legumes refogado		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Laranja		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de ervilha com carne	Sopa de Feijão carioca com Carne		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,76	16	13	73,67	192,19	4,79	260,55	56,94
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,92	27	18	109,33	351,1	3,85	309,08	75,67
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,92	27	18	109,33	351,1	3,85	309,08	75,67

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,96	17	13	73	195,7	4,,17	251,14	63,95
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	700,88	26,67	14	116	307,47	4,19	262,05	77,7
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	700,88	26,67	14	116	307,47	4,19	262,05	77,7

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 18/12/23	Terça-feira 19/12/23	Quarta-feira 20/12/23	Quinta-feira 21/12/23	Sexta-feira 22/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Pão de queijo fake			
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fruta	Fruta			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango refogado (desfiado) com legume(amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne refogada(desfiada) com legume (amassado)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca  Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca  Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Fruta	Fruta			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Leguminosa com frango desfiado	Sopa de leguminosa com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2023**

DATA		Segunda-feira 18/12/23	Terça-feira 19/12/23	Quarta-feira 20/12/23	Quinta-feira 21/12/23	Sexta-feira 22/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão de queijo fake	Bebida de arroz  Pão de queijo fake			
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fruta	Fruta			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Frango refogado (desfiado) com legume(amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne refogada(desfiada) com legume (amassado)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca  Frango refogado com Legume	Arroz/ Feijão Carioca  Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fruta	Fruta			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Leguminosa com frango desfiado	Sopa de leguminosa com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/12 a 13/12**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,46	17	14,5	68,5	266,31	5,34	380,98	74,93
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,91	27	20	107	396,34	3,68	363,95	84,71
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,91	27	20	107	396,34	3,68	363,95	84,71

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/12 a 19/12**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,76	18	14,5	66,5	270,44	4,35	297,98	86,27
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	699,29	26,5	14	117,5	358,8	4,1	255,67	86,79
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	699,29	26,5	14	117,5	358,8	4,1	255,67	86,79

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895