

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2023

DATA		Segunda-feira 02/01/23	Terça-feira 03/01/23	Quarta-feira 04/01/23	Quinta-feira 05/01/23	Sexta-feira 06/01/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Biscoito caseiro
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Fruta	Fruta	Fruta
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango cozido com legumes	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida com abóbora	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido com legumes	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite integral Biscoito caseiro
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de ervilha com macarrão e carne desfiada	creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de lentilha com carne e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO/ 2022

DATA		Segunda-feira 02/01/23	Terça-feira 03/01/23	Quarta-feira 04/01/23	Quinta-feira 05/01/23	Sexta-feira 06/01/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Fruta	Fruta	Fruta
	Pão francês com ovo			Pão francês com ovo	Cookie de legumes	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Fruta	Fruta	Fruta
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango cozido com legumes 0 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Beterraba amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida com abóbora 0	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido com legumes 0 0	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			Fruta	Mamão	Manga
				Pão francês com ovo	Biscoito caseiro SEM LEITE	Cookies de legumes
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1			Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)			Sopa de ervilha com macarrão e carne desfiada	creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de lentilha com carne e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/12/2022 À 09/12/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	423,4	9,3	22,1	46,8	323,7	4,6	458,6	93,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	434,2	16,7	10,6	66,8	195,7	4,5	195,5	46,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	688,5	24,9	17,5	103,3	194,8	4	130,5	16,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	688,5	24,9	17,5	103,3	194,8	4	130,5	16,5

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/12/2022 À 09/12/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	462,7	17,4	10,9	73,7	205,6	4,8	302,2	61,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	443	17,2	11,4	66,5	90,6	3,7	33,7	44,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	636,3	24,1	12	103,5	74,4	4,4	84,8	28,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	636,3	24,1	12	103,5	74,4	4,4	84,8	28,5

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2023

DATA		Segunda-feira 16/01/23	Terça-feira 17/01/23	Quarta-feira 18/01/23	Quinta-feira 19/01/23	Sexta-feira 20/01/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de Banana com uva passas	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Banana	Melancia		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Beterraba amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne Moída chuchu amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Frango Salada de	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida com batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada com mandioquinha Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Lagarto assado Salada de Vagem mamão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de Banana com uva passas	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Ervilha com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de Feijão carioca com macarrão, legumes e frango	Sopa de feijão branco com carne desfiada	canja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – OUTUBRO/ 2022

DATA		Segunda-feira 02/05/22	Terça-feira 03/05/22	Quarta-feira 04/05/22	Quinta-feira 05/05/22	Sexta-feira 06/05/22
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Banana	Melancia	0	0
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Beterraba amassada 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Salada de 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida com batata e cenoura Cenoura amassada 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne Moída chuchu amassado 0	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado batata amassada 0
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido abóbora refogada 0	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada Salada de 0	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Banana 0	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada com mandioquinha 0 Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe desfiado Salada de Vagem 0
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Ervilha com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de Feijão carioca com macarrão, legumes e frango	Sopa de feijão branco com carne desfiada	canja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2023

DATA		Segunda-feira 16/01/23	Terça-feira 17/01/23	Quarta-feira 18/01/23	Quinta-feira 19/01/23	Sexta-feira 20/01/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de Banana com uva passas	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Banana	maçã	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado abóbora refogada	Macarrão com molho de tomate fresco Frango desfiado Salada de chuchu Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada cozida com batata e cenoura Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne Moída refogada com salsa e pimentão Salada de escarola Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lagarto desfiado com batata Abobrinha refogada Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo acebolado abóbora refogada	Macarrão com molho de tomate fresco Frango assado Salada de chuchu Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida com batata e cenoura Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada com salsa e pimentão Salada de escarola Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lagarto assado com batata Abobrinha refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de Banana com uva passas	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Ervilha com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiada	canja	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Polentina com molho de tomate fresco e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO/ 2022

DATA		Segunda-feira 02/05/22	Terça-feira 03/05/22	Quarta-feira 04/05/22	Quinta-feira 05/05/22	Sexta-feira 06/05/22
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Banana	maçã	Melancia	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate fresco	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Lombo refogado desfiado abóbora refogada amassada	Frango desfiado Salada de chuchu	Carne cozida com batata e cenoura 0	Carne Moída refogada com salsa e pimentão Salada de escarola Maçã	Lagarto desfiado com batata Abobrinha refogada Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Ervilha com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiada	canja	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Polentinha com molho de tomate fresco e carne desfiada

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2023

DATA		Segunda-feira 23/01/23	Terça-feira 24/01/23	Quarta-feira 25/01/23	Quinta-feira 26/01/23	Sexta-feira 27/01/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de laranja	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Beterraba cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com chuchu Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Abóbora amassada Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Legumes amassados Melancia
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo acebolado Beterraba ralada	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com chuchu Salada de chuchu Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango ensopado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida com batata e salsa Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com salsa Legumes refogados (cenoura, batata e chuchu) Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de laranja	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito caseiro
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com carne e macarrão	Sopa de lentilha com carne	canja	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Polentinha com molho de tomate fresco e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO/ 2022

DATA		Segunda-feira 02/05/22	Terça-feira 03/05/22	Quarta-feira 04/05/22	Quinta-feira 05/05/22	Sexta-feira 06/05/22
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi	Melão	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão com molho de tomate fresco	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Lombo refogado desfiado	Carne moída com chuchu	Frango ensopado	Carne desfiada	Frango desfiado
		abóbora refogada amassada	Salada de chuchu	Abóbora amassada	Batata amassada 0	Legumes amassados Melancia
		Lombo acebolado	Carne moída com chuchu	Frango desfiado	Carne cozida com batata e salsa	Frango desfiado
		Beterraba ralada	Salada de chuchu	Abóbora refogada 0	0 Abacaxi	Legumes refogados (cenoura, batata e chuchu) Melancia
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	pão francês com ovo	Melão com aveia	Pera picada Biscoito de banana com aveia	Maça picada com aveia	Ameixa picada Ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com carne e macarrão	Sopa de lentilha com carne	canja	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Polentinha com molho de tomate fresco e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2023

DATA		Segunda-feira 30/01/23	Terça-feira 31/01/23	Quarta-feira 01/02/23	Quinta-feira 02/02/23	Sexta-feira 03/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão caseiro			
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexidido Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Beterraba picadinha Fruta			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de beterraba Fruta			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Pão francês com manteiga	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Pão caseiro			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne e macarrão	Sopa de lentilha com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO/ 2022

DATA		Segunda-feira 30/01/23	Terça-feira 31/01/23	Quarta-feira 01/02/23	Quinta-feira 02/02/23	Sexta-feira 03/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	pão francês com ovo				
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado abóbora refogada amassada	Macarrão com molho de tomate fresco Lombo refogado desfiado Salada de beterraba			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado desfiado Salada de beterraba			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	pão francês com ovo	0			
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne e macarrão	Sopa de lentilha com carne			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/05/2022 À 06/05/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,5	18,4	9,74	69,1	204,2	4,54	260	52,1
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	627,2	26,2	12,6	106,3	207,4	4,4	233,7	54,93