

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 06/03/23	Terça-feira 07/03/23	Quarta-feira 08/03/23	Quinta-feira 09/03/23	Sexta-feira 10/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Manga	Abacaxi	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Polenta mole	Arroz papa / Feijão Preto Amassado Carne desfiada Beterraba amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Chuchu picado Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioquinha amassada	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Chuchu picado Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne de panela (músculo) Salada de beterraba Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (musculo) Salada de rabanete	Macarrão Isca de carne com molho de tomate Salada de chuchu Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne	Sopa de lentilha com carne	Sopa de legumes com carne cenoura, batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de grão de bico com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 06/02/23	Terça-feira 07/02/23	Quarta-feira 08/02/23	Quinta-feira 09/02/23	Sexta-feira 10/02/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Maçã	Mamão formosa	Manga	Abacaxi	Melão
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Polenta mole	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Carne desfiada Beterraba amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Chuchu picado Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioquinha amassada	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Chuchu picado Abacaxi
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Preto Carne de panela (músculo) Salada de beterraba Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (musculo) Salada de rabanete	Macarrão Isca de carne com molho de tomate Salada de chuchu Abacaxi
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de ervilha com carne	Sopa de lentilha com carne	Sopa de legumes com carne cenoura, batata	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de grão de bico com carne

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/03/2023 À 10/03/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,42	20,94	11,12	74,58	166,4	4,71	359,13	72,74
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	468,32	20,94	9,98	75,43	214,68	5,36	359,13	62,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	496,69	22,59	15,59	68,68	226,37	3,05	205,74	37,57
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	496,69	22,59	15,59	68,68	226,37	3,05	205,74	37,57

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/03/2023 À 10/03/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	477,13	21,51	10,84	75,15	174,92	4,57	605,17	61,38
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	417,39	18,64	10,94	63,57	99,57	2,95	135,34	37,57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	370,76	19,65	5,07	63,7	102,18	3,06	81,32	37,57
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	370,76	19,65	5,07	63,7	102,18	3,06	81,32	37,57

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 13/03/23	Terça-feira 14/03/23	Quarta-feira 15/03/23	Quinta-feira 16/03/23	Sexta-feira 17/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja com banana com uva passas	Leite batido com abacate e banana Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Mamão papaya	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Batata amassada	Arroz papa /Feijão Branco Amassado Quibe de forno Abobrinha picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba picada Banana	Macarrão picado Filé de frango desfiado com molho de tomate fresco Abobrinha picada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Acém desfiado Chuchu picado Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Com batata	Arroz / Feijão Branco Quibe de forno Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Melancia	Macarrão Frango com molho de tomate Salada de acelga Banana	Arroz Integral /Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja com banana com uva passas	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne e cenoura ralada	Polenta com carne desfiada	Sopa de lentinha com carne	Canja	Sopa de ervilha com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO DE 2023

DATA		Segunda-feira 13/03/23	Terça-feira 14/03/23	Quarta-feira 15/03/23	Quinta-feira 16/03/23	Sexta-feira 17/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja com banana com uva passas	Bebida de arroz batida com abacate e banana Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Melancia	Mamão papaya	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Batata amassada	Arroz papa /Feijão Branco Amassado Quibe de forno Abobrinha picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba picada Banana	Macarrão picado Filé de frango desfiado com molho de tomate fresco Abobrinha picada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Acém desfiado Chuchu picado Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Com batata	Arroz /Feijão Branco Quibe de forno Abobrinha refogada	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba Melancia	Macarrão Frango com molho de tomate Salada de acelga Banana	Arroz Integral/Feijão Carioca Carne de panela Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja com banana com uva passas	Bebida de arroz batida com abacate e banana Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de feijão branco com carne e cenoura ralada	Polenta com carne desfiada	Sopa de lentinha com carne	Canja	Sopa de ervilha com carne

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA 13/03/23-17/03/23

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	459,43	18,25	10,84	73,59	151,1	4,21	282,04	77
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	452,33	18,25	9,7	74,44	199,38	4,86	282,04	67,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	481,44	17,32	18,24	63,96	212,48	2,04	300,06	33,41
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	481,44	17,32	18,24	63,96	212,48	2,04	300,06	33,41

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – 13/03/23 A 17/03/23

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	461,13	18,82	10,56	74,16	159,62	4,06	228,08	65,64
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	404,96	17,54	13,74	55,1	102,65	2,88	220,22	23,84
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	333,54	14,58	4,77	59,89	88,67	2,08	148,53	33,84
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	333,54	14,58	4,77	59,89	88,67	2,08	148,53	33,84

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 20/03/23	Terça-feira 21/03/23	Quarta-feira 22/03/23	Quinta-feira 23/03/23	Sexta-feira 24/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Abacaxi	Mamão papaia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Beterraba picada Melão	Macarrão picado Frango desfiado com molho de tomate fresco Brócolis picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Batata amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peixe assado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Isca de coxão mole com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de beterraba Melão	Macarrão Isca de frango com molho de tomate Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Virado de couve Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de legumes(inhame, abobora cabotia, macarrão e frango)	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de lentilha com carne	Creme de grão de bico com frango	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 20/03/23	Terça-feira 21/03/23	Quarta-feira 22/03/23	Quinta-feira 23/03/23	Sexta-feira 24/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Abacaxi	Mamão papaia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Beterraba picada Melão	Macarrão picado Frango desfiado com molho de tomate fresco Brócolis picado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Batata amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peixe assado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Isca de coxão mole com Mandioca	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de beterraba Melão	Macarrão Isca de frango com molho de tomate Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Virado de couve Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de legumes(inhame, abobora cabotia, macarrão e frango)	Sopa de feijão branco com carne	Sopa de lentilha com carne	Creme de grão de bico com frango	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/03/2023 À 24/03/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	494,78	18,75	10,76	83,21	157,23	4,28	260,98	71,72
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	487,68	18,75	9,63	84,06	205,51	4,94	260,98	61,78
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	497,2	21,52	11,45	79,2	220,97	2,83	206,13	27,04
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	497,2	21,52	11,45	79,2	220,97	2,83	206,13	27,04

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/03/2023 À 20/03/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	496,48	19,31	10,48	83,77	165,75	4,14	207,02	60,36
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,27	21,12	10,38	73,09	164,31	4,61	252,21	38,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	392,81	17,92	4,49	72,32	95,09	2,76	114,98	26,75
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	392,81	17,92	4,49	72,32	95,09	2,76	114,98	26,75

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 27/03/23	Terça-feira 28/03/23	Quarta-feira 29/03/23	Quinta-feira 30/03/23	Sexta-feira 31/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja com uva passas	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Laranja	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Mandioquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Espinafre picado Goiaba	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata doce amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de coxão mole acebolada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Frango com Quiabo Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho Salada de cenoura Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela(acém) Com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja com uva passas	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu e batata) com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2023

DATA		Segunda-feira 27/03/23	Terça-feira 28/03/23	Quarta-feira 29/03/23	Quinta-feira 30/03/23	Sexta-feira 31/03/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja com uva passas	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Maçã	Laranja	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Mandioquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Espinafre picado Goiaba	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Cenoura amassada Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Batata doce amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isca de coxão mole acebolada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Frango com Quiabo Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de tomate Goiaba	Macarrão Carne moída com molho Salada de cenoura Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela(acém) Com batata doce
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja com uva passas	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango	Polenta com carne moída	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de legumes (cenoura, chuchu e batata) com carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/03/2023 À 31/03/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	435,66	17,12	10,96	68,14	155,98	3,98	425,71	71,28
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	428,56	17,12	9,82	68,99	204,26	4,63	425,71	61,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	554,22	23,76	20,4	71,05	299,27	2,75	315,58	26,68
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	554,22	23,76	20,4	71,05	299,27	2,75	315,58	26,68

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/03/2023 À 31/03/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	437,36	17,69	10,67	68,7	164,5	3,84	371,75	59,92
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,27	21,12	10,38	73,09	164,31	4,61	252,21	38,76
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	443,2	18,24	13,54	63,9	121,75	2,61	217,02	26,68
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	443,2	18,24	13,54	63,9	121,75	2,61	217,02	26,68