

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	iogurte batido c/ banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com abacate Biscoito maisena	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Batata refogada	Macarrão Carne desfiada com molho de tomate Salada de repolho roxo Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batatas e pimentão Abóbora refogada	Pão de hot dog Carne desfiada Suco de uva Banana	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	iogurte batido c/ banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com abacate Biscoito maisena	

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Batata refogada	Macarrão Carne desfiada com molho de tomate Salada de repolho roxo Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batatas e pimentão Abóbora refogada	Pão de hot dog Carne desfiada Suco de uva Banana	
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Strognoff de frango Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	519,64	15,94	16,83	78,36

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Strognoff de frango Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	440,34	11,99	12,19	73,25

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito salgado	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela(acém) Salada de beterraba	
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Bisnaguinha integral com geleia	Leite com chocolate Biscoito salgado	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	504,44	18,14	10,64	85,74

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela(acém) Salada de beterraba 0	
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	425,14	14,3	6	80,64

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23	Quinta-feira 27/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Cereal	Leite com Biscoito
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão e cebola Berinjela refogada Maçã	Macarrão Carne moída com molho de tomate Brócolis refogado Caqui	Arroz / Feij Carne de pa Salada d Larç
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Cereal	Leite com Biscoito

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA			
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	468,3	16,2	13,21

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA**

DATA	Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23	Quinta-feira 27/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Suco c Biscoito :
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão e cebola Berinjela refogada Maçã	Macarrão Carne moída com molho de tomate Brócolis refogado Caqui	Arroz / Feij Carne de pa Salada d Larç
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Suco c Biscoito :

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA			
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	389	12,34	8,57

Quarta-feira 24/23	Sexta-feira 28/4/23
chocolate	Leite com abacate
salgado	Pão francês com manteiga
Pão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Farofa (acém)	Peixe ensopado
Carne chuchu	Salada de tomate
Farofa	
chocolate	Leite com abacate
salgado	Pão francês com manteiga

IA
Carboidrato (g)
72,95

ICA – ABRIL 2023

Quarta-feira 24/23	Sexta-feira 28/4/23
Bebida de uva	Bebida de arroz
sem leite	Pão francês com geleia
Pão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Farofa (acém)	Peixe ensopado
Carne chuchu	Salada de tomate
Farofa	
Bebida de uva	Bebida de arroz
sem leite	Pão francês com geleia

IA
Carboidrato (g)
67,85