



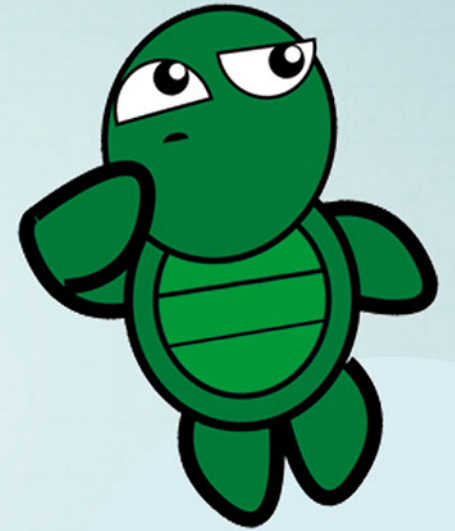
**P.E.M.S.A.**  
Programa Municipal de Educação  
em Saúde Ambiental

**Dengue: ação dentro de casa**

Cheque semanalmente os locais indicados no desenho, onde o mosquito costuma colocar seus ovos, e marque as ações já realizadas no período. Com apenas 10 minutos semanais você pode afastar o perigo!

nota o DIA													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK

**P.E.M.S.A.**  
Programa Municipal de Educação  
em Saúde Ambiental



**MINUTO  
P.E.M.S.A.**

**DENGUE  
PREVINA-SE**

[caieiras.sp.gov.br](http://caieiras.sp.gov.br)



Fonte:  
Ministério da Saúde  
FIOCRUZ  
Fundação Oswaldo Cruz

\* Baixe a versão PDF no site da prefeitura de Caieiras, na página da secretária do Meio Ambiente

**CAIEIRAS.SP.GOV.BR**

TCCA/SEMMA-Nº E 1537/2015

O mosquito da dengue vive dentro das nossas casas. Para garantir a saúde da sua família e da sua comunidade, basta fazer uma checagem bem rápida, de apenas 10 minutos, nos locais onde ele costuma colocar seus ovos.

O trabalho deve ser realizado semanalmente, já que este é o período que o *Aedes* precisa para se desenvolver e passar da fase de ovo para mosquito adulto.

As orientações para eliminação dos criadouros do mosquito foram elaboradas com base no conhecimento de pesquisadores da Fiocruz.



A caixa d'água totalmente vedada evita a entrada ou saída de mosquitos.



Calhas limpas, sem folhas e outras sujeiras, evitam o acúmulo de água.



Galões, tonéis, poços, latões e tambores totalmente devem ser vedados, inclusive aqueles usados para água de consumo.



Pneus devem ser guardados em locais cobertos, garrafas vazias, armazenadas sempre com a boca para baixo.



Redes limpas e com aplicação de tela evitam o surgimento de criadouros.



Bandejas de ar-condicionado limpas impedem o acúmulo de água.



Bandejas de geladeira também podem se tornar criadouros para o mosquito.



O uso de pratos nos vasos de planta pode gerar acúmulo de água. A utilização de areia para preenchê-los ou uma lavagem semanal eliminam o problema.



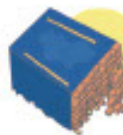
Plantas como bambu, bananeiras, bromélias, gravatás, babosa, espada de são jorge e outras semelhantes também podem acumular água.



Vasos sanitários fora de uso ou de uso eventual devem ser tampados e verificados semanalmente.



Na área de serviço, baldes vazios com a boca para baixo evitam o acúmulo de água.



Lonas usadas para cobrir objetos ou entulho bem esticadas evitam a formação de poças d'água.



Piscinas e fontes devem ser limpas e tratadas com o auxílio de produtos químicos específicos.

## Por que uma vez por semana?

O ciclo de vida do mosquito da dengue, do ovo até a fase adulta, leva cerca de 7 a 10 dias. Se a verificação e eliminação dos criadouros for realizada uma vez por semana, podemos interromper o ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos.

O ovo do *Aedes aegypti* é bem escuro e é menor que um grão de areia, por isso é muito difícil enxergá-lo. É depositado pela fêmea do mosquito nas paredes dos criadouros, próximo à superfície d'água.

A partir dos ovos, nascem as larvas, que vivem na água. Por seu tamanho reduzido, aproximadamente o de uma cabeça de agulha de costura, dificilmente se vê onde estão. Não gostam de luz forte, por isso, ao abrir a caixa d'água, por exemplo, elas fogem para cantos sombreados.

Agindo uma vez por semana, impedimos que os ovos se transformem em mosquitos, que têm em média o tamanho de um grão de arroz.

# 10 MINUTOS CONTRA DENGUE



Ovo do *Aedes aegypti*  
Imagem aumentada em microscópio



Larva do *Aedes aegypti*  
Imagem aumentada em microscópio



Mosquito *Aedes aegypti*  
Imagem aumentada com equipamento especial