

**CARDÁPIO EMEJA – ENSINO FUNDAMENTAL (19 A 60 ANOS) – FEVEREIRO/2022**

DATA	Segunda-Feira 21/02	Terça-Feira 22/02	Quarta-Feira 23/02	Quinta-Feira 24/02	Sexta-Feira 25/02
<b>Jantar PARCIAL</b>	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída com refogada cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata e pimentão ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/02/2022 À 25/02/2022**

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>EMEJA PARCIAL (DE 19 A 30 ANOS)</b>	492,4	17,7	14,2	75,5
<b>EMEJA PARCIAL (DE 31 A 60 ANOS)</b>	492,4	17,7	14,2	75,5

**\*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***



Setor de Alimentação  
Escolar

Felipe Xavier Manfra – Nutricionista Resp. Técnico – CRN-3: 31328