

CARDÁPIO EMEMI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – MANHÃ – FEVEREIRO/2022

DATA	Segunda-Feira 21/02	Terça-Feira 22/02	Quarta-Feira 23/02	Quinta-Feira 24/02	Sexta-Feira 25/02
Café da Manhã BERÇÁRIO 1	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil
Café da Manhã BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ Leite batido com abacate sem açúcar ✓ Melão	✓ Leite batido com maçã sem açúcar ✓ Melancia	✓ Leite integral ✓ Banana com aveia	✓ Leite batido com abacate sem açúcar ✓ Maçã	✓ Leite integral ✓ Biscoito de aveia, banana e raspas de laranja sem açúcar
Café da Manhã MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Leite batido com abacate ✓ Biscoito salgado	✓ Leite com chocolate ✓ Pão de forma integral c/ geleia	✓ Leite com chocolate ✓ Bisnaguinha / Ovo mexido ✓ Banana	✓ Leite batido com abacate ✓ Bolinho individual	✓ Leite com cereal de milho
Almoço BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil
Almoço BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	✓ Sopa de feijão com acelga, macarrão e carne bovina ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha em pedaços pequenos ✓ Músculo cozido desfiado ✓ Mandioquinha Amassada ✓ Feijão Carioca amassado ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba em cubos pequenos ✓ Peixe cozido desfiado com pimentão ✓ Batata amassada/ Feijão Carioca Amassado ✓ Melancia	✓ Salada de pepino em cubos pequenos ✓ Macarrão com iscas de coxão mole aceboladas em pedaços pequenos ✓ Laranja	✓ Sopa de arroz com repolho, abóbora e frango ✓ Abacaxi
Almoço BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída refogada com cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata, pimentão e cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi
Almoço MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída com refogada cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata e pimentão ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi

CARDÁPIO EMEMI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – TARDE – FEVEREIRO/2022

DATA	Segunda-Feira 21/02	Terça-Feira 22/02	Quarta-Feira 23/02	Quinta-Feira 24/02	Sexta-Feira 25/02
Almoço BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil
Almoço BERÇÁRIO 1 (6 A 12 MESES)	✓ Sopa de feijão com acelga, macarrão e carne bovina ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha em pedaços pequenos ✓ Músculo cozido desfiado ✓ Mandioquinha Amassada ✓ Feijão Carioca amassado ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba em cubos pequenos ✓ Peixe cozido desfiado com pimentão ✓ Batata amassada/ Feijão Carioca Amassada ✓ Melancia	✓ Salada de pepino em cubos pequenos ✓ Macarrão com iscas de coxão mole aceboladas em pedaços pequenos ✓ Laranja	✓ Sopa de arroz com repolho, abóbora e frango ✓ Abacaxi
Almoço BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída refogada com cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata, pimentão e cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi
Almoço MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída com refogada cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata e pimentão ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão carioca ✓ Abacaxi
Café da Tarde BERÇÁRIO 1	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil	✓ Fórmula Infantil
Café da Tarde BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ Leite batido com abacate sem açúcar ✓ Melão	✓ Leite batido com maçã sem açúcar ✓ Melancia	✓ Leite integral ✓ Banana com aveia	✓ Leite batido com abacate sem açúcar ✓ Maçã	✓ Leite integral ✓ Biscoito de aveia, banana e raspas de laranja sem açúcar
Café da Tarde MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Leite batido com abacate ✓ Biscoito salgado	✓ Leite com chocolate ✓ Pão de forma integral c/ geleia	✓ Leite com chocolate ✓ Bisnaguinha / Ovo mexido ✓ Banana	✓ Leite batido com abacate ✓ Bolinho individual	✓ Leite com cereal de milho

****Cardápio sujeito a alterações****

CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – MANHÃ – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - FEVEREIRO/2022

DATA	Segunda-Feira 21/02	Terça-Feira 22/02	Quarta-Feira 23/02	Quinta-Feira 24/02	Sexta-Feira 25/02
Café da Manhã BERÇÁRIO 1	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica
Café da Manhã BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ abacate ✓ Bebida a base de soja batida com açúcar ✓ Melão	✓ maçã sem açúcar ✓ Melancia	✓ Bebida a base de soja ✓ Banana com aveia	✓ abacate sem açúcar ✓ Maçã	✓ Bebida a base de soja ✓ Biscoito de aveia, banana e raspas de laranja sem açúcar
Café da Manhã MATERNAL 2 E PRÉ	✓ abacate ✓ Biscoito salgado	✓ Chá mate ✓ Pão de forma integral c/ geleia	✓ Bebida a base de soja com chocolate ✓ Bisnaguinha / Ovo mexido ✓ Banana	✓ Chá mate ✓ Bolinho individual	✓ Bebida a base de soja ✓ Cereal de milho sem leite
Almoço BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica
Almoço BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	✓ Sopa de feijão com acelga, macarrão e carne bovina ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha em pedaços pequenos ✓ Músculo cozido desfiado ✓ Mandioquinha Amassada ✓ Feijão Carioca amassado ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba em cubos pequenos ✓ Peixe cozido desfiado com pimentão ✓ Batata amassada/ Feijão Carioca Amassada ✓ Melancia	✓ Salada de pepino em cubos pequenos ✓ Iscas de coxão mole aceboladas em pedaços pequenos ✓ Macarrão com Laranja	✓ Sopa de arroz com repolho, abóbora e frango ✓ Abacaxi
Almoço BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída refogada com cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata, pimentão e cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi
Almoço MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída com refogada cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata e pimentão ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão carioca ✓ Abacaxi

CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – TARDE – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - FEVEREIRO/2022

DATA	Segunda-Feira 21/02	Terça-Feira 22/02	Quarta-Feira 23/02	Quinta-Feira 24/02	Sexta-Feira 25/02
Almoço BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica
Almoço BERÇÁRIO 1 (6 A 12 MESES)	✓ Sopa de feijão com acelga, macarrão e carne bovina ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha em pedaços pequenos ✓ Músculo cozido desfiado ✓ Mandioquinha Amassada ✓ Feijão Carioca amassado ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba em cubos pequenos ✓ Peixe cozido desfiado com pimentão ✓ Batata amassada/ Feijão Carioca Amassada ✓ Melancia	✓ Salada de pepino em cubos pequenos ✓ Iscas de coxão mole aceboladas em pedaços pequenos ✓ Macarrão com Laranja	✓ Sopa de arroz com repolho, abóbora e frango ✓ Abacaxi
Almoço BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída refogada com cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Laranja	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata, pimentão e cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi
Almoço MATERNAL 2 E PRÉ	✓ Salada de acelga ✓ Carne moída com refogada cebolinha ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Maçã	✓ Salada de abobrinha ✓ Músculo cozido com mandioquinha ✓ Arroz/Feijão Carioca	✓ Salada de beterraba ✓ Peixe cozido com batata e pimentão ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Melancia	✓ Salada de pepino ✓ Iscas de coxão mole aceboladas ✓ Macarrão com molho de tomate ✓ Laranja	✓ Salada de repolho ✓ Sobrecoxa de frango assada com abóbora e cebola ✓ Arroz/Feijão Carioca ✓ Abacaxi
Café da Tarde BERÇÁRIO 1	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica	✓ Fórmula Infantil Específica
Café da Tarde BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	✓ abacate ✓ Bebida a base de soja batida com açúcar ✓ Melão	✓ maçã sem açúcar ✓ Melancia	✓ Bebida a base de soja ✓ Banana com aveia	✓ abacate sem açúcar ✓ Maçã	✓ Bebida a base de soja ✓ Biscoito de aveia, banana e raspas de laranja sem açúcar
Café da Tarde MATERNAL 2 E PRÉ	✓ abacate ✓ Biscoito salgado	✓ Chá mate ✓ Pão de forma integral c/ geleia	✓ Bebida a base de soja com chocolate ✓ Bisnaguinha / Ovo mexido ✓ Banana	✓ Chá mate ✓ Bolinho individual	✓ Bebida a base de soja ✓ Cereal de milho sem leite

****Cardápio sujeito a alterações****

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/02/2022 À 25/02/2022.

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	502,0	11,1	26,3	55,6	383,8	5,6	575,7	111,1
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	312,9	10,2	10,8	44,7	191,7	3,8	177,0	42,4
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	385,3	14,6	11,0	58,7	165,2	2,4	74,4	34,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	385,3	14,6	11,0	58,7	165,2	2,4	74,4	34,2
MATERNAL 02 (DE 3 AOS 04 ANOS)	427,7	14,6	15,3	59,3	165,4	2,5	110,85	10,6
PRÉ-ESCOLA (DE 4 AOS 5 ANOS)	472,0	15,04	16,4	68,1	-	-	-	-

Felipe Xavier Manfra – Nutricionista Resp. Técnico – CRN-3: 31328