

### CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO/ 2022

DATA		Segunda-feira 01/08/22	Terça-feira 02/08/22	Quarta-feira 03/08/22	Quinta-feira 04/08/22	Sexta-feira 05/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite integral <b>(SEM AÇÚCAR)</b> Ovo mexido	Leite integral <b>(SEM AÇÚCAR)</b> Biscoito Caseiro	Leite integral <b>(SEM AÇÚCAR)</b> Cookie de arroz com legumes	Leite integral <b>(SEM AÇÚCAR)</b> Maça picada com aveia	Leite Integral <b>(SEM AÇÚCAR)</b> Bolo de laranja
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja	Banana	Maça	Mamão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de frango desfiada refogada com salsa e tomate Quiabo refogado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole desfiada acebolada Maça	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Salada de beterraba cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com abobrinha Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém desfiado Acelga refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango refogada com salsa e tomate Quiabo refogado Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole acebolada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Lombo assado Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado com cebola e salsa Salada de Acelga
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Ovo mexido	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Biscoito Caseiro	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Cookie de arroz com legumes	Leite integral (SEM AÇÚCAR) Maça picada com aveia	Leite Integral (SEM AÇÚCAR) Bolo de laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata, cenoura e frango desfiado	Canja	Sopa de Feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne moída e batata	Creme de inhame com carne bovina desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO/ 2022**

DATA		Segunda-feira 01/08/22	Terça-feira 02/08/22	Quarta-feira 03/08/22	Quinta-feira 04/08/22	Sexta-feira 05/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida à base de soja Ovo Mexido	Bebida à base de soja Banana picada com aveia	Bebida à base de soja Cookie de legumes	Bebida à base de soja Cookie de legumes	Bebida à base de soja Bolo de laranja
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja	Banana	Maçã	Mamão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de frango desfiada refogada com salsa e tomate Quiabo refogado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole desfiada acebolada Maça	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo assado Salada de beterraba cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com abobrinha Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém desfiado Acelga refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango refogada com salsa e tomate Quiabo refogado Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole acebolada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Lombo assado Salada de beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado com cebola e salsa Salada de Acelga
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida à base de soja Ovo Mexido	Bebida à base de soja Banana picada com aveia	Bebida à base de soja Cookie de legumes	Bebida à base de soja Cookie de legumes	Bebida à base de soja Bolo de laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil ESPECÍFICA (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata, cenoura e frango desfiado	Canja	Sopa de Feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne moída e batata	Creme de inhame com carne bovina desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/08/2022 À 05/08/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	423,4	9,3	22,1	46,8	323,7	4,6	458,6	93,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	455,5	17	11	72,3	209,6	4,6	206,7	62,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	694,7	26,8	15,5	116,9	205,5	4,6	122,6	45,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	694,7	26,8	15,5	116,9	205,5	4,6	122,6	45,5

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/08/2022 À 05/08/2022**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	471,5	18	11,7	73,4	100,5	4,4	140,3	59,7
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	464,3	17,5	11,8	72	104,5	3,8	44,9	60,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	636,9	23,8	12,2	112,8	107,8	4,54	82,4	45,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	636,9	23,8	12,2	112,8	107,8	4,54	82,4	45,4