

**CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – MANHÃ - OUTUBRO/2021**

| DATA                                     | Segunda-Feira<br>18/10   | Terça-Feira<br>19/10  | Quarta-Feira<br>20/10  | Quinta-Feira<br>21/10  | Sexta-Feira<br>22/10   |
|--|--|---|--|------------------------|------------------------|
| Café da Manhã<br>BERÇÁRIO 1              | ✓ Fórmula Infantil   | ✓ Fórmula Infantil  | ✓ Fórmula Infantil   | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS |
| Café da Manhã<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta  | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta   | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta  |                        |                        |
| Café da Manhã<br>MATERNAL 2 E PRÉ        | ✓ Leite com chocolate<br>✓ Biscoito salgado  | ✓ Leite com chocolate<br>✓ Biscoito maisena   | ✓ Chá mate<br>✓ Bolinho  |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (00 A 06 MESES)     | ✓ Fórmula Infantil   | ✓ Fórmula Infantil  | ✓ Fórmula Infantil   |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 (06 A 12 MESES)     | ✓ Sopa de arroz com repolho, tomate e carne bovina<br>✓ Maçã                                 | ✓ Sopa de batata com brócolis e carne bovina<br>✓ Banana  | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta mole<br>✓ Melão                |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1        | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Almoço<br>MATERNAL 2 E PRÉ               | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |

**CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – TARDE – OUTUBRO/2021**

| DATA                                     | Segunda-Feira<br>18/10   | Terça-Feira<br>19/10  | Quarta-Feira<br>20/10  | Quinta-Feira<br>21/10  | Sexta-Feira<br>22/10   |
|--|--|---|--|------------------------|------------------------|
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (00 A 06 MESES)     | ✓ Fórmula Infantil   | ✓ Fórmula Infantil  | ✓ Fórmula Infantil   | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)     | ✓ Sopa de arroz com repolho, tomate e carne bovina<br>✓ Maçã                                 | ✓ Sopa de batata com brócolis e carne bovina<br>✓ Banana  | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta mole<br>✓ Melão                |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1        | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Almoço<br>MATERNAL 2 E PRÉ               | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Café da Tarde<br>BERÇÁRIO 1              | ✓ Fórmula Infantil   | ✓ Fórmula Infantil  | ✓ Fórmula Infantil   |                        |                        |
| Café da Tarde<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta  | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta   | ✓ Leite integral<br>✓ Fruta  |                        |                        |
| Café da Tarde<br>MATERNAL 2 E PRÉ        | ✓ Leite com chocolate<br>✓ Biscoito salgado  | ✓ Leite com chocolate<br>✓ Biscoito maisena   | ✓ Chá mate<br>✓ Bolinho  |                        |                        |

**ATENÇÃO: Alunos do MINI GRUPO I, com até 1 ANO E 6 meses de idade, receberão nos cafés da manhã/tarde fórmula infantil para a idade. \*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***



Setor de Alimentação  
Escolar

Felipe Xavier Manfra – Nutricionista Responsável Técnico – CRN-3: 31328

**CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – MANHÃ – RESTRIÇÃO AO LEITE - OUTUBRO/2021**

| DATA                                     | Segunda-Feira<br>18/10   | Terça-Feira<br>19/10  | Quarta-Feira<br>20/10  | Quinta-Feira<br>21/10  | Sexta-Feira<br>22/10   |
|--|--|---|--|------------------------|------------------------|
| Café da Manhã<br>BERÇÁRIO 1              | ✓ Fórmula Infantil Específica  | ✓ Fórmula Infantil Específica   | ✓ Fórmula Infantil Específica  | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS |
| Café da Manhã<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | ✓ Fruta  | ✓ Fruta   | ✓ Fruta  |                        |                        |
| Café da Manhã<br>MATERNAL 2 E PRÉ        | ✓ Chá mate<br>✓ Biscoito maisena sem leite   | ✓ Chá mate<br>✓ Biscoito maisena sem leite  | ✓ Chá mate<br>✓ Bolinho  |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (00 A 06 MESES)     | ✓ Fórmula Infantil Específica  | ✓ Fórmula Infantil Específica   | ✓ Fórmula Infantil Específica  |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 (06 A 12 MESES)     | ✓ Sopa de arroz com repolho, tomate e carne bovina<br>✓ Maçã                                 | ✓ Sopa de batata com brócolis e carne bovina<br>✓ Banana  | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta mole<br>✓ Melão                |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1        | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Almoço<br>MATERNAL 2 E PRÉ               | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Melão        |                        |                        |

**CARDÁPIO EMEI – ENSINO INFANTIL (0 A 5 ANOS) – TARDE – RESTRIÇÃO AO LEITE - OUTUBRO/2021**

| DATA                                     | Segunda-Feira<br>18/10   | Terça-Feira<br>19/10  | Quarta-Feira<br>20/10  | Quinta-Feira<br>21/10  | Sexta-Feira<br>22/10   |
|--|--|---|--|------------------------|------------------------|
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (00 A 06 MESES)     | ✓ Fórmula Infantil Específica  | ✓ Fórmula Infantil Específica   | ✓ Fórmula Infantil Específica  | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS | TRILHAS<br>PEDAGÓGICAS |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)     | ✓ Sopa de arroz com repolho, tomate e carne bovina<br>✓ Maçã                                 | ✓ Sopa de batata com brócolis e carne bovina<br>✓ Banana  | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta mole<br>✓ Melão                |                        |                        |
| Almoço<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1        | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Almoço<br>MATERNAL 2 E PRÉ               | ✓ Salada de repolho<br>✓ Atum com tomate, cebola e salsa<br>✓ Arroz/Feijão carioca<br>✓ Maçã | ✓ Salada de brócolis<br>✓ Lombo refogado com cebola, batata e páprica<br>✓ Arroz/Feijão Carioca<br>✓ Banana | ✓ Salada de chuchu<br>✓ Sobrecoxa de frango refogada com espinafre e cenoura<br>✓ Polenta com molho de tomate<br>✓ Melão |                        |                        |
| Café da Tarde<br>BERÇÁRIO 1              | ✓ Fórmula Infantil Específica  | ✓ Fórmula Infantil Específica   | ✓ Fórmula Infantil Específica  |                        |                        |
| Café da Tarde<br>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | ✓ Fruta  | ✓ Fruta   | ✓ Fruta  |                        |                        |
| Café da Tarde<br>MATERNAL 2 E PRÉ        | ✓ Chá mate<br>✓ Biscoito maisena sem leite   | ✓ Chá mate<br>✓ Biscoito maisena sem leite  | ✓ Chá mate<br>✓ Bolinho  |                        |                        |

**ATENÇÃO: Alunos do MINI GRUPO I, com até 1 ANO E 6 meses de idade, receberão nos cafés da manhã/tarde fórmula infantil para a idade. \*\*Cardápio sujeito a alterações\*\***



Setor de Alimentação  
Escolar

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/10/2021 À 22/10/2021.**

| Ensino / Faixa Etária                    | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES)       | 141,2          | 1,2          | 3,0         | 6,2             | 107,9       | 1,6        | 161,9         | 31,2        |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)        | 247,3          | 6,9          | 9,2         | 35,7            | 170,5       | 2,7        | 245,0         | 31,1        |
| BERÇÁRIO 2 MANHÃ<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 363,2          | 12,8         | 10,2        | 58,4            | 165,1       | 1,9        | 262,5         | 21,2        |
| MATERNAL 01<br>(DE 2 AOS 3 ANOS)         | 363,2          | 12,8         | 10,2        | 58,4            | 165,1       | 1,9        | 262,5         | 21,2        |
| MATERNAL 02<br>(DE 3 AOS 04 ANOS)        | 460,0          | 12,9         | 17,7        | 65,2            | 141,7       | 2,3        | 177,8         | 16,9        |
| PRÉ-ESCOLA<br>(DE 4 AOS 5 ANOS)          | 520,4          | 15,4         | 16,2        | 81,3            | -           | -          | -             | -           |



Setor de Alimentação  
Escolar

Felipe Xavier Manfra  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN-3: 31328