

Manual Prático – Canetas Reutilizáveis de Insulina no SUS

Informações importantes

O Sistema Único de Saúde (SUS) passou a disponibilizar canetas reutilizáveis para aplicação de insulina NPH e Regular.

Essa mudança tem como objetivo aumentar a adesão ao tratamento, reduzir falhas na dosagem, oferecer mais segurança e praticidade para quem convive com o diabetes, além de minimizar o desperdício de insulina e de materiais plásticos.

O que é uma caneta reutilizável de insulina?

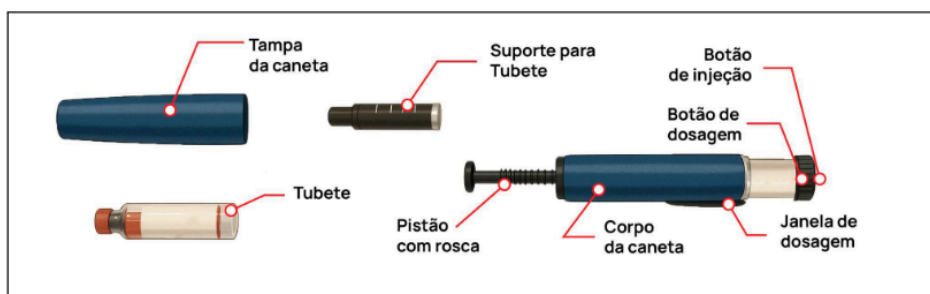
Trata-se de um dispositivo durável, fornecido gratuitamente pelo SUS, que permite aplicar insulina por meio de cartuchos de 3 mL de forma mais prática e segura do que com seringas.

Estrutura do dispositivo:

- **Tampa para proteção**
- **Corpo da caneta, com encaixe para o cartucho, pistão rosqueado que funciona como êmbolo, visor de**

dosagem, botão para seleção da dose (com clique sonoro) e botão para aplicação

- **Rosca na ponta para fixar agulha compatível**



A vida útil é de até três anos a partir do primeiro uso, salvo em casos de quebra ou perda — que exigem apresentação de Boletim de Ocorrência para reposição.



O que o SUS entrega ao paciente

- **Uma ou duas canetas reutilizáveis, de acordo com a prescrição médica**
- **Termo de Recebimento assinado pelo paciente ou responsável**
- **Cartuchos de insulina NPH e/ou Regular**

- **Agulhas descartáveis compatíveis (uso único)**



Como utilizar a caneta reutilizável

Antes de iniciar: lave bem as mãos e prepare uma superfície limpa e higienizada.

1. Montagem inicial

- 1. Retire a tampa da caneta.**
- 2. Desenrosque o corpo para inserir o cartucho.**
- 3. Verifique se o tipo de insulina e a validade estão corretos.**
- 4. Posicione o cartucho no encaixe com a ponta metálica voltada para fora.**
- 5. Gire o seletor suavemente até que o pistão encoste na borracha do cartucho.**
- 6. Fixe a agulha descartável.**
- 7. Faça o teste de segurança: selecione pelo menos 2 unidades e pressione até aparecer uma gota de insulina na ponta.**

8. Ajuste para a dose prescrita e aplique conforme técnica indicada (90° ou 45° em pacientes magros).

2. Após a aplicação

- 1. Mantenha a agulha inserida na pele por cerca de 10 segundos.**
- 2. Retire a agulha usando apenas a capa externa (maior) e descarte em recipiente apropriado se não for utilizá-la novamente no mesmo dia.**
- 3. Nunca armazene a caneta com a agulha acoplada.**



Troca do cartucho

- 1. Siga os dois primeiros passos da montagem inicial para retirar o cartucho vazio.**
- 2. Não descarte nenhuma parte da caneta — apenas o cartucho vazio.**
- 3. Reposicione o pistão na posição inicial e insira o novo cartucho, repetindo o procedimento de montagem.**

⚠ Cuidados e recomendações

Armazenamento dos cartuchos (não utilizados)

- **Manter refrigerados entre 2°C e 8°C, sem congelar.**
- **Evitar a porta e as áreas próximas ao congelador.**
- **Guardar preferencialmente na prateleira central da geladeira, em caixa plástica seca.**

Armazenamento da caneta em uso

- **Manter fora da geladeira, em local seco, protegido da luz e com temperatura máxima de 30°C.**
- **Registrar a data de início do uso do cartucho (validade de até 4 semanas após aberto).**

Recomendações gerais

- **Nunca compartilhar a caneta com outra pessoa.**
- **Rotacionar os locais de aplicação para evitar lipodistrofia.**
- **Identificar claramente cada caneta quando houver uso de NPH e Regular para não trocar insulinas.**
- **A insulina NPH tem aparência leitosa e deve ser agitada suavemente antes do uso.**



Substituição da caneta

- **A troca é feita a cada três anos, contando do primeiro uso.**
- **Pode ser substituída antes em caso de avaria (com devolução da caneta) ou perda (com apresentação de boletim de ocorrência).**



Termo de compromisso

Ao receber a caneta, o paciente ou responsável declara:

- **Ter recebido 1 ou 2 unidades do dispositivo**
- **Estar ciente de que não deve descartá-lo após o término do cartucho**
- **Ter recebido orientações sobre conservação, armazenamento e descarte correto**
- **Saber que a reposição só ocorrerá em caso de avaria, perda ou fim da vida útil de 3 anos**



Direitos do paciente no SUS

Toda pessoa com diabetes atendida no SUS tem direito a receber orientação de um profissional de saúde sobre uso

correto, cuidados de conservação, descarte seguro e manejo da caneta reutilizável.



Orientações aos profissionais

- **Educar sobre técnica de aplicação e rotação de locais**
- **Garantir descarte adequado das agulhas**



Conclusão

A implantação das canetas reutilizáveis de insulina no SUS representa um avanço na segurança, qualidade e sustentabilidade do cuidado ao paciente com diabetes. Com informações claras e acompanhamento da equipe de saúde, o uso correto garante melhor controle glicêmico e qualidade de vida.

Assistência Farmacêutica - Secretaria Municipal de Saúde de Caieiras

Av. Prof. Carvalho Pinto, 207 - 2º andar, sala 5 - PAÇO MUNICIPAL

Centro - Caieiras/SP

E-mail caieiras.af@gmail.com