

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 7/8/23	Terça-feira 8/8/23	Quarta-feira 9/8/23	Quinta-feira 10/8/23	Sexta-feira 11/8/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite integral Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de hotdog com manteiga	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Chá Bolinho
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha	<b>Arroz / Feijão Carioca</b> Isca de frango com salsa Salada de alface com tomate	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de beterraba Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de acelga Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite integral Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de hotdog com manteiga	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Chá Bolinho

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>493,41</b>	<b>19,88</b>	<b>17,33</b>	<b>66,39</b>

  
Karolyne S. Pimentel  
Nutricionista  
CRN 60546

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 7/8/23	Terça-feira 8/8/23	Quarta-feira 9/8/23	Quinta-feira 10/8/23	Sexta-feira 11/8/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de hotdog com geléia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Chá Bolinho
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isca de carne c/ cebola Mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada com mandioquinha	<b>Arroz / Feijão Carioca</b> Isca de frango com salsa Salada de alface com tomate	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado com pimentão Salada de beterraba Melancia	Macarrão Carne moída com molho de tomate Salada de acelga Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de hotdog com geléia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Chá Bolinho

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>493</b>	<b>17,25</b>	<b>13,03</b>	<b>78,16</b>

  
Karolyne S. Pimentel  
Nutricionista  
CRN 60546