

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Strognoff de frango Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	636,27	20	19,14	98,93

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – ABRIL 2023

DATA	Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Strognoff de frango Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Bebida de arroz Pão francês com geleia	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	521,14	16,05	7,91	99,33