

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Janeiro 2024

| DATA | | Segunda-feira 08/01/24 | Terça-feira 09/01/24 | Quarta-feira 10/01/24 | Quinta-feira 11/01/24 | Sexta-feira 12/01/24 |
|---------------|-------------------------------|---|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Leite Integral Cookie de arroz | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Pão de queijo fake | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) | Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) Fruta | Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Lombo refogado (desfiada) com legume (amassado) Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Leite Integral Cookie de arroz | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Pão de queijo fake | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Cookie de arroz |
| | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de Leguminosa com frango desfiado | Sopa de leguminosa com carne | Sopa de Legumes com frango desfiado | Sopa de legumes com carne | Sopa de leguminosa com carne |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| | | | | | | |

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2023

| DATA | | Segunda-feira 08/01/24 | Terça-feira 09/01/24 | Quarta-feira 10/01/24 | Quinta-feira 11/01/24 | Sexta-feira 12/01/24 |
|---------------|-------------------------------|---|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Bebida de arroz Cookie de arroz | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Pão de queijo fake | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) Fruta | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) com legume (amassado) Fruta |
| | BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1 | Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Legume Fruta | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com legume Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Bebida de arroz Cookie de arroz | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Pão de queijo fake | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Cookie de arroz |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de Leguminosa com frango desfiado | Sopa de leguminosa com carne | Sopa de Legumes com frango desfiado | Sopa de legumes com carne | Sopa de leguminosa com carne |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/01 a 12/01

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípideos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,26 | 15,34 | 12,52 | 71,58 | 171,26 | 5,36 | 193,52 | 103,65 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 474,33 | 15 | 13 | 75 | 203,93 | 4,71 | 310,1 | 47,75 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 708,44 | 25 | 20 | 107 | 367,18 | 3,6 | 290,66 | 26,81 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 708,44 | 25 | 20 | 107 | 367,18 | 3,6 | 290,66 | 26,81 |


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/01 a 12/01

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípideos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,52 | 16,24 | 11,42 | 68,35 | 98,56 | 4,74 | 192,48 | 103,84 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 473,75 | 16 | 14 | 73 | 207,78 | 3,98 | 275,6 | 56,45 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 705,46 | 26 | 14 | 119 | 322,44 | 4,09 | 240,88 | 28,67 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 705,46 | 26 | 14 | 119 | 322,44 | 4,09 | 240,88 | 28,67 |


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895