

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2024


DATA		Segunda-feira 22/01/24	Terça-feira 23/01/24	Quarta-feira 24/01/24	Quinta-feira 25/01/24	Sexta-feira 26/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada) Mamão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) Couve-flor refogada (amassada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Mamão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Couve-flor refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de couve-flor com carne desfiada	Sopa de lentilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – JANEIRO 2024

DATA		Segunda-feira 22/01/24	Terça-feira 23/01/24	Quarta-feira 24/01/24	Quinta-feira 25/01/24	Sexta-feira 26/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) Couve-flor refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Mamão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Couve-flor refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Manga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de couve-flor com carne desfiada	Sopa de lentilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/01 a 26/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,24	16	14	74	221,49	5,38	403,68	77,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,93	25	23	105	381,89	3,39	550,78	121,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,93	25	23	105	381,89	3,39	550,78	121,72


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/01 a 26/01**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,34	17	15	72	224,39	4,63	332,7	84,54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,33	22	16	119	335,24	3,81	424,71	121,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,33	22	16	119	335,24	3,81	424,71	121,72


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895