

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – Janeiro 2023

DATA		Segunda-feira 22/01/24	Terça-feira 23/01/24	Quarta-feira 24/01/24	Quinta-feira 25/01/24	Sexta-feira 26/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Mamão	Manga	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada)	Peito de frango refogado (desfiado)	Carne refogada (desfiada)	Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de couve-flor com carne desfiada	Sopa de lentilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
				Manga		Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024**

DATA		Segunda-feira 22/01/24	Terça-feira 23/01/24	Quarta-feira 24/01/24	Quinta-feira 25/01/24	Sexta-feira 26/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Mamão	manga	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada)  Mamão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Peito de frango refogado (desfiado)  Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne refogada (desfiada)  Couve-flor refogada (amassada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca  Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Cenoura refogada Mamão	Arroz/ Feijão Carioca  peito de frango refogado  Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne refogada  Couve-flor refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de couve-flor com carne desfiada	Sopa de lentilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Manga		
					Maçã	

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/01 a 26/01**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,4	14	16	70	216,95	4,91	526,29	76,86
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,62	24	25	99	381,18	3,65	715,72	57,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,62	24	25	99	381,18	3,65	715,72	57,89

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 22/01 a 26/01**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,44	14	16	70	219,29	4,48	505,59	82,08
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	701,79	23	15	119	342,21	4,49	231,36	56,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	701,79	23	15	119	342,21	4,49	231,36	56,18

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895