

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2024


DATA		Segunda-feira 29/01/24	Terça-feira 30/01/24	Quarta-feira 31/01/24	Quinta-feira 01/02/24	Sexta-feira 02/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Manga		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada) Mamão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Couve-flor refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Mamão	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Couve-flor refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoxa desfiada, batata e cenoura)	Sopa de ervilha com frango desfiado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024

DATA		Segunda-feira 29/01/24	Terça-feira 30/01/24	Quarta-feira 31/01/24	Quinta-feira 01/02/24	Sexta-feira 02/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Banana	Manga		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com batata (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Cenoura refogada (picada) Manga	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) Couve-flor refogada (picada)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura refogada Manga	Arroz/ Feijão Carioca peito de frango refogado Couve-flor refogada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Banana	Maçã		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com batata e carne desfiada	Canja de galinha (Arroz, sobrecoca desfiada, batata e cenoura)	Sopa de ervilha com frango desfiado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/01 a 31/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,38	15	14	68	212,57	5,06	256,33	65,31
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,12	25	22	105	384,29	3,54	296,12	69,84
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,12	25	22	105	384,29	3,54	296,12	69,84


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 29/01 a 31/01**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,38	16	15	67	216,47	4,34	221,83	74,01
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	702,17	26	14	116	347,12	4,38	154,74	70,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,17	26	14	116	347,12	4,38	154,74	70,08


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895