

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 04/03/24	Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	Sexta-feira 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Abacaxi	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) com batata (amassada) Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho de tomate fresco Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado (desfiado) Couve flor refogada (amassada) Banana	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Berinjela refogada (picada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho de tomate fresco Chuchu cozido	Arroz /Feijão Carioca Acém refogado Couve flor refogada Banana	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Abacaxi	Melancia	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de lentilha com peito de frango desfiado	Caldinho de feijão com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Risoto de arroz com cenoura ralada, cebolinha e sobrecoxa desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2024

DATA		Segunda-feira 04/03/24	Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	Sexta-feira 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Abacaxi	Melancia	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) com batata (amassada) Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho de tomate fresco Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Acém refogado (desfiado) Couve flor refogada (amassada) Banana	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Berinjela refogada (picada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com batata Melancia	Macarrão com carne moída (Patinho) ao molho de tomate fresco Chuchu cozido	Arroz /Feijão Carioca Acém refogado Couve flor refogada Banana	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Manga	Abacaxi	Melancia	Laranja	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de lentilha com peito de frango desfiado	Caldinho de feijão com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Risoto de arroz com cenoura ralada, cebolinha e sobrecoxa desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/03 a 08/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,07	17	13	73	228,16	5,44	192,9	62,86
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,99	25	24	101	411,76	3,55	221,66	67,45
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,99	25	24	101	411,76	3,55	221,66	67,45


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/03 a 08/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,03	18	14	72	212,03	4,92	151,93	67,38
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,2	26	16	117	354,77	4,73	77,18	71,29
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	706,2	26	16	117	354,77	4,73	77,18	71,29


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895