

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 6/5/24	Terça-feira 7/5/24	Quarta-feira 8/5/24	Quinta-feira 9/5/24	Sexta-feira 10/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Pão francês com manteiga	Biscoito de maisena	Pão francês com geléia	Biscoito salgado	Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Lombo refogado Abóbora refogada	Carne moída (patinho) Salada de pepino Mexerica	Ovo mexido Salada de tomate	Sobrecoxa refogada com mandioquinha Pera	Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Chá	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Pão francês com manteiga	Biscoito de maisena	Pão francês com geléia	Biscoito salgado	Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	494,32	17	15	73


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 6/5/24	Terça-feira 7/5/24	Quarta-feira 8/5/24	Quinta-feira 9/5/24	Sexta-feira 10/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Chá
	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Lombo refogado Abóbora refogada	Carne moída (patinho) Salada de pepino Mexerica	Ovo mexido Salada de tomate	Sobrecoxa refogada com mandioquinha Pera	Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Chá	Suco de uva	Suco de uva	Suco de uva	Chá
	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem leite	Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,55	13	14	80


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895