

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2024**

DATA		Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão	Kiwi	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo (desfiado) refogado Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Batata refogada (amassada) Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa (desfiada ) refogada com mandioquinha (amassada) Pera	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de pepino Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com mandioquinha Pera	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Kiwi	Mexerica	Laranja	Melancia
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com músculo desfiado	Caldinho de feijão com macarrão letrinha e carne moída (patinho)	Feijão branco com mandioquinha e carne desfiada	Canja ( peito de frango desfiado, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com cenoura ralada e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024**

DATA		Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Bolo de banana	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão	Kiwi	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Lombo (desfiado) refogado Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne moída (patinho) Batata refogada (amassada) Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido Cenoura cozida (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa (desfiada ) refogada com mandioquinha (amassada) Pera	Arroz papa/Feijão carioca Amassado  Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída (patinho)  Salada de pepino Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de tomate	Arroz /Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada com mandioquinha  Pera	Arroz /Feijão Carioca  Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Kiwi	Mexerica	Laranja	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com músculo desfiado	Caldinho de feijão com macarrão letrinha e carne moída (patinho)	Feijão branco com mandioquinha e carne desfiada	Canja ( peito de frango desfiado, com cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com cenoura ralada e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	17	15	68	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/04**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895