

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão Formosa	Kiwi	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo (desfiado) refogado Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Batata refogada (amassada) Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa (desfiada) refogada com mandioquinha (amassada) Pera	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de pepino Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com manjeriçom	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com mandioquinha Pera	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com músculo desfiado	Caldinho de feijão com macarrão letrinha e carne moída (patinho)	Feijão branco com mandioquinha e carne desfiada Banana	Canja (Peito de frango desfiado, cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com cenoura ralada e carne desfiada Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA		Segunda-feira 06/05/24	Terça-feira 07/05/24	Quarta-feira 08/05/24	Quinta-feira 09/05/24	Sexta-feira 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Mamão Formosa	Kiwi	Mexerica	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa (desfiada) refogada com mandioquinha (amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
		Lombo (desfiado) refogado Abóbora refogada (amassada)	Carne moída (patinho) Batata refogada (amassada) Mexerica	Ovo mexido Cenoura refogada (amassada)		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada com mandioquinha	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
		Lombo refogado Abóbora refogada	Carne moída (patinho) Salada de pepino Mexerica	Ovo mexido Salada de tomate com manjeriçã		
	CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com músculo desfiado	Caldinho de feijão com macarrão letrinha e carne moída (patinho)	Feijão branco com mandioquinha e carne desfiada	Canja (Peito de frango desfiado, cenoura e batata)	Sopa de grão de bico com cenoura ralada e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,52	16	16	68	223,17	5,42	284,14	68,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	477,52	17	17	67	227,07	4,7	249,64	77,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895