

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Banana	Mamão	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/Feijão carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne de panela desfiada (músculo) com abóbora refogada (amassada)	Lombo refogado (desfiado) Cenoura refogada Caqui	Ovo mexido Batata refogada(amassada)	sobrecoxa refogada (desfiada) Abóbora refogada (amassada) Mexerica	Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Salada de tomate Caqui	Ovo mexido Batata refogada	Arroz/Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Banana	Mamão	Pera	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com músculo desfiado	Sopa de abóbora e batata com carne desfiada	Sopa de grão-de-bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Banana	Mamão	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com abóbora refogada	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Cenoura refogada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Batata refogada(amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado sobrecoxa refogada (desfiada) Abóbora refogada (amassada) Mexerica	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Acém) com chuchu (amassado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Batata refogada	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Kiwi	Banana	Mamão	Pera	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com músculo desfiado	Sopa de abóbora e batata com carne desfiada	Sopa de grão-de-bico com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/05 a 17/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	17	15	68	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	662	21	18	104	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	803	23	19	135	385,24	3,69	343,36	80,91


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/05 a 17/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	666	20	18	106	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	806	22	19	139	305,09	3,95	168,18	79,18


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895