

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Atum refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
	478,2	18	18	58

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024**

DATA	Segunda-feira 13/05/24	Terça-feira 14/05/24	Quarta-feira 15/05/24	Quinta-feira 16/05/24	Sexta-feira 17/05/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Atum refogado com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>410,34</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>60</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895