

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 20/05/24	Terça-feira 21/05/24	Quarta-feira 22/05/24	Quinta-feira 23/05/24	Sexta-feira 24/05/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com vagem	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
		Lombo refogado Berinjela refogada Caqui	Isclas de carne Salada de almeirão	Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	474,03	15	13	75


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895