

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 20/5/24	Terça-feira 21/5/24	Quarta-feira 22/5/24	Quinta-feira 23/5/24	Sexta-feira 24/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com vagem	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Berinjela refogada Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	494,32	17	15	73


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 20/5/24	Terça-feira 21/5/24	Quarta-feira 22/5/24	Quinta-feira 23/5/24	Sexta-feira 24/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com vagem	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Berinjela refogada Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,55	13	14	80


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895