

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 20/05/24	Terça-feira 21/05/24	Quarta-feira 22/05/24	Quinta-feira 23/05/24	Sexta-feira 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Caqui	Kiwi	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com chuchu refogado (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada) Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada e desfiada (coxão mole) com batata doce (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) com mandioca (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com vagem	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Caqui	Kiwi	Pera	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e músculo desfiado	Creme de mandioca com carne desfiada	Sopa de grão de bico com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA		Segunda-feira 20/05/24	Terça-feira 21/05/24	Quarta-feira 22/05/24	Quinta-feira 23/05/24	Sexta-feira 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Biscoito caseiro	Fruta Pão francês com ovo	Fruta Cookie de arroz	Fruta Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Banana	Caqui	Kiwi	Pera
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com chuchu refogado (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada) Caqui	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada e desfiada (coxão mole) com batata doce (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne de panela desfiada (Músculo) com mandioca (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com vagem	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado (desfiado) Berinjela refogada Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão	Arroz /Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de pepino Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Caqui	Kiwi	Pera	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)			
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e músculo desfiado	Creme de mandioca com carne desfiada	Sopa de grão de bico com acém desfiado	Canja (batata com cenoura e peito de frango desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	17	15	68	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 06/05 a 10/04

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895