

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	<b>Feriado</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (coxão mole) Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate e salsa Mandioquinha cozida		<b>Macarrão com molho vermelho</b> Abóbora refogada Acém refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão Francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate		Leite com chocolate Biscoito Salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>503,24</b>	<b>19,6</b>	<b>17,6</b>	<b>68,3</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRM 367895

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	<b>Feriado</b>	Chá Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (coxão mole) Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate e salsa Mandioquinha cozida		<b>Macarrão com molho vermelho</b> Abóbora refogada Acém refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite		Chá Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>493,55</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>80</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRM 367895