

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Vitamina de Abacate Biscoito Amanteigado de Chocolate
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/Coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Vitamina de Abacate Biscoito Amanteigado de Chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	523,77	20	18	68

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Suco de Uva Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/Coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Suco de Uva Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	509,3	17	12	81

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895