

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2024

DATA		Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de Queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito Caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito de Frango) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de Panela desfiada (Acém/coxão mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango cozido desfiado (Peito de Frango/Sobrecoxa) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo Suíno (desfiado) Beterraba cozida (amassado) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Picadinho de Carne desfiado (Músculo) Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de Queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito Caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com frango (desfiado)	Sopa de Inhamo com Carne, cenoura e macarrão	Sopa de Ervilha com Frango Mexerica	Sopa de Feijão branco com frango desfiado e couve	Sopa de Mandioquinha com chuchu, macarrão e carne desfiada Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024

DATA		Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de Queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito Caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado
		Frango desfiado (Peito) Chuchu cozido (amassado)	Carne de Panela desfiada (Acém/coxão mole) Couve flor refogada Laranja	Frango cozido desfiado (Peito de Frango/Sobrecoxa) Chuchu cozido (amassado)	Lombo Suíno (desfiado) Beterraba cozida (amassado) Banana	Picadinho de Carne desfiado (Músculo) Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce refogada
		CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de Queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito Caseiro
BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de Lentilha com frango (desfiado)	Sopa de Inhame com Carne, cenoura e macarrão	Sopa de Ervilha com Frango	Sopa de Feijão branco com frango desfiado e couve	Sopa de Mandioquinha com chuchu, macarrão e carne desfiada
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica			Mexerica	Morango	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/06 a 28/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	517,29	20	16,6	72	238,92	5,42	413,32	30,03
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/06 a 28/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	477,52	17	17	67	227,07	4,7	249,64	77,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895