

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de Abacate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido(Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/Coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de Abacate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	488,5	18	16	65

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de Uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/Coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce cozida
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de Uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	404,49	10	12	65


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895