

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2024

DATA		Segunda-feira 01/07/24	Terça-feira 02/07/24	Quarta-feira 03/07/24	Quinta-feira 04/07/24	Sexta-feira 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Mexerica	Carambola	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Frango desfiado (Sobrecoxa) Repolho refogado	Carne moída refogada Cenoura cozida (amassada) Maçã	Frango cozido desfiado (Peito de Frango) Mandioquinha (amassada)	Carne de Panela (desfiada) Abobrinha refogada (amassada) Banana	Picadinho de Carne (Músculo) desfiado com cenoura (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado (Sobrecoxa) Salada de Repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de frango) Mandioquinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Músculo) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) com cenoura
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Kiwi	Mexerica	Carambola
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango (desfiado)	Polenta com carne moída e molho (tomate fresco)	Sopa de lentilha com Frango desfiado	Sopa de abobrinha com carne, cenoura e macarrão	Sopa de feijão branco com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2024

DATA		Segunda-feira 01/07/24	Terça-feira 02/07/24	Quarta-feira 03/07/24	Quinta-feira 04/07/24	Sexta-feira 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo mexido	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo mexido	Bebida de arroz Biscoito de aveia com banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Mexerica	Carambola	Kiwi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Sobrecoxa) Repolho refogado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne moída refogada Cenoura cozida (amassada) Laranja	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango cozido desfiado (Peito de Frango) Mandioquinha (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de Panela (desfiada) Abobrinha refogada (amassada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Picadinho de Carne (Músculo) desfiado com cenoura (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado (Sobrecoxa) Salada de Repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de frango) Mandioquinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Músculo) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) com cenoura
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Abacaxi	Kiwi	Mexerica	Carambola
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango (desfiado)	Polenta com carne moída e molho (tomate fresco)	Sopa de lentilha com Frango desfiado	Sopa de abobrinha com carne, cenoura e macarrão	Sopa de feijão branco com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/07 a 05/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	18	15	67	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/07 a 05/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895