

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2024

DATA	Segunda-feira 01/07/24	Terça-feira 02/07/24	Quarta-feira 03/07/24	Quinta-feira 04/07/24	Sexta-feira 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado de leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado (Sobrecoxa) Salada de Repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de frango) Mandiquinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Músculo) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Atum com milho
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito de Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado de leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	488,5	18	16	65

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2024

DATA	Segunda-feira 01/07/24	Terça-feira 02/07/24	Quarta-feira 03/07/24	Quinta-feira 04/07/24	Sexta-feira 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de Uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado (Sobrecoxa) Salada de Repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Cenoura cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de frango) Mandioquinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Músculo) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Atum com milho
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de Uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	404,49	10	12	65


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRM 367895