



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Lombo refogado  Batata  Melão	Arroz/ Feijão Carioca  Ovos cozidos  Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Coxão Mole  Salada de Alface  Morango	Arroz/ Feijão Carioca  Carne Moída refogada  Cenoura refogada

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	518,83	26	11	78