



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito de banana com aveia	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo)  cenoura (amassada)	<b>Arroz integral papa / Feijão Carioca Amassado</b>  Ovos cozidos  Batata cozida (amassada) Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado (desfiado)  Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Coxão Mole (desfiado)  Abóbora cozida Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne Moída refogada  Cenoura refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Ovos cozidos  Batata cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole Salda de Alface Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada  Cenoura refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Carambola	Mexerica	Morango	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha carne e macarrão	Creme de inhame, abóbora e carne	Polenta com carne moída e tomate fresco
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



**Secretaria de Educação**

Rua Solivia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caiçaras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024**

DATA	Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24	
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês integral com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Biscoito de banana com aveia	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Carambola	Mexerica	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					Morango
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela desfiada (músculo)  cenoura (amassada)	<b>Arroz integral papa / Feijão Carioca Amassado</b>  Ovos cozidos  Batata cozida (amassada)  Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado (desfiado)  Batata doce refogada (amassada)  Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Coxão Mole (desfiado)  Abóbora cozida  Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne Moída refogada  Cenoura refogada (amassada)  Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo) com cenoura	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Ovos cozidos  Batata cozida  Melão	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Coxão mole  Salda de Alfaca  Morango	Arroz/ Feijão Carioca  Carne Moída refogada  Cenoura refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1 (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mexerica	Carambola	Mexerica	Morango	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha carne e macarrão	Creme de inhame, abóbora e carne	Polenta com carne moída e tomate fresco
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/08 a 09/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	464,48	15,09	13,76	70,53	235,7	5,21	254,88	86,75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	720,76	28,5	20,5	106,5	395,01	4,36	305,4	61,36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	720,76	28,5	20,5	106,5	395,01	4,36	305,4	61,36

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/08 a 09/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	624,65	19,72	21,69	88,67	230,83	5,65	223,58	80,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	793,46	20,5	17,5	113	304,8	4,14	175,36	61,23
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	793,46	20,5	17,5	113	304,8	4,14	175,36	61,23