



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) com cenoura amassada	Arroz integral papa / Feijão Carioca Amassado Ovos cozidos Batata cozida (amassada) Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão Mole (desfiado) Abóbora cozida Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne Moída refogada Cenoura refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	Arroz integral/ Feijão Carioca Ovos cozidos Batata cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole Salda de Alface Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada Cenoura refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha carne e macarrão Mexerica	Creme de inhame, abóbora e carne	Polenta com carne moída e tomate fresco Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (/ noras) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VAÇA – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês integral com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) cenoura (amassada)	Arroz integral papa / Feijão Carioca Amassado Ovos cozidos Batata cozida (amassada) Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão Mole (desfiado) Abóbora cozida Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne Moída refogada Cenoura refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	Arroz integral/ Feijão Carioca Ovos cozidos Batata cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole (desfiado) Salda de Alface Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada Cenoura refogada (amassada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês integral com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito de banana	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne moída	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha carne e macarrão	Creme de inhame, abóbora e carne	Polenta com carne moída e tomate fresco
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Mexerica		

*Cardápio sujeito a alterações



VALOF

Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

\ DE 05/08 a 09/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 6 AOS 12 MESES) (DE	671,1	25,59	19,76	98,53	264,12	7,07	299,66	96,75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	814,19	32,5	26,5	113,5	384,75	5	333,04	88,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	814,19	32,5	26,5	113,5	384,75	5	333,04	88,72

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/08 a 09/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 6 AOS 12 MESES) (DE	688,81	25,72	21,69	99,17	312,39	6,43	272,61	90,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	798,56	26	15,5	117	280,81	4,93	189	70,76
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	798,56	26	15,5	117	280,81	4,93	189	70,76