



**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2024**

DATA	Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Ovos cozidos Batata cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole Salda de Alface Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada Cenoura refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRE ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	593	23	20	81



**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCO**

DATA	Segunda-feira 5/8/24	Terça-feira 6/8/24	Quarta-feira 7/8/24	Quinta-feira 8/8/24	Sexta-feira 9/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com cenoura	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Ovos cozidos Batata cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Refogado Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole Salda de Alface Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída refogada Cenoura refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)

PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	418,89	17	12	61,5
-------------------------------	--------	----	----	------