



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>ENSINO DE JOVENS E ADULTOS</b>	<b>488,55</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>78</b>