



### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão Mexericá	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>677,76</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>103</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão Mexericá	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>627,83</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>107</b>