



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Bolo de banana c/ uva passa	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado desfiado  Abobrinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (Acém) desfiado  Mandioca cozida amassada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Cenoura refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (Músculo) desfiado com  Mandioca amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecosta refogada desfiada  Berinjela refogada amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Acém)  Salada de almeirão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Músculo) com  Mandioca Morango	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecosta refogada  Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Mexerica	Carambola	Morango	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com carne moída e cenoura	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca, cenoura e frango	Sopa de feijão com batata doce, carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Melancia		Kiwi	



**Secretaria de Educação**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caeiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

**IRDIÁRIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 20**

DATA		Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoa  Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa  Biscoito caseiro	Bebida de amêndoa  Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa  Bolo de banana c/ uva passa	Bebida de amêndoa  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado desfiado  Abobrinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (Acém) desfiado  Mandioca cozida amassada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Cenoura refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (Músculo) desfiado com  Mandioca amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada desfiada  Berinjela refogada amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Acém)  Salada de almeirão Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Cenoura refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Músculo) com  Mandioca Morango	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Mexerica	Carambola	Morango	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com carne moída e cenoura  Melancia	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca, cenoura e frango  Kiwi	Sopa de feijão com batata doce, carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/08 a 16/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	773,19	28	28	100	561,79	10,82	472,59	136,77
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	720,76	28,5	20,5	106,5	395,01	4,36	305,4	61,36
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	720,76	28,5	20,5	106,5	395,01	4,36	305,4	61,36

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/08 a 16/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	758,37	27	31	93	428,01	7,98	431,5	89,99
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	793,46	20,5	17,5	113	304,8	4,14	175,36	61,23
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	793,46	20,5	17,5	113	304,8	4,14	175,36	61,23