



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Bolo de banana c/ uva passa	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Melão	Banana	Mexerica	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abobrinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiado Mandioca cozida amassada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado com Mandioca amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Berinjela refogada amassada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca Morango	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Bolo de banana c/ uva passa	Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com carne moída e cenoura	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca, cenoura e frango	Sopa de feijão com batata doce, carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia			Kiwi	

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 12/8/24	Terça-feira 13/8/24	Quarta-feira 14/8/24	Quinta-feira 15/8/24	Sexta-feira 16/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa Biscoito caseiro	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa Bolo de banana c/ uva passa	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abobrinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiado Mandioca cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura refogada amassada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado com Mandioca amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Berinjela refogada amassada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca Morango	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa Biscoito caseiro	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo	Bebida de amêndoa Bolo de banana c/ uva passa	Bebida de amêndoa Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com carne moída e cenoura Melancia	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca, cenoura e frango Kiwi	Sopa de feijão com batata doce, carne e macarrão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

**Secretaria de Educação**

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Campinas - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/08 a 16/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	521,95	17	20	68	374,79	7,09	159,58	105,18
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	814,19	32,5	26,5	113,5	384,75	5	333,04	88,72
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	814,19	32,5	26,5	113,5	384,75	5	333,04	88,72

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/08 a 16/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	758,37	27	31	93	428,01	7,98	431,5	89,99
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	798,56	26	15,5	117	280,81	4,93	189	70,76
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	798,56	26	15,5	117	280,81	4,93	189	70,76