



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2024

| DATA | Segunda-feira 12/8/24 | Terça-feira 13/8/24 | Quarta-feira 14/8/24 | Quinta-feira 15/8/24 | Sexta-feira 16/8/24 |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Biscoito amanteigado | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca Morango | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Biscoito amanteigado | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| | 640,81 | 26 | 21 | 87 |



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024

| DATA | Segunda-feira 12/8/24 | Terça-feira 13/8/24 | Quarta-feira 14/8/24 | Quinta-feira 15/8/24 | Sexta-feira 16/8/24 |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de uva Biscoito sem leite | Chá Biscoito sem leite | Suco de uva Pão francês com ovo | Chá Biscoito sem leite | Suco de uva Pão francês com ovo |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha cozida | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de almeirão Mexerica | Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura refogada | Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Mandioca Morango | Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Berinjela refogada |
| CAFÉ DA TARDE | Suco de uva Biscoito sem leite | Chá Biscoito sem leite | Suco de uva Pão francês com ovo | Chá Biscoito sem leite | Chá Pão francês com ovo |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) |
| | 577,84 | 23 | 14 | 90 |