



**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2024**

DATA	Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de Escarola	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Banana	Macarrão a bolonhese (Macarrão, molho de tomate e patinho moido) Chuchu refogado Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>696,92</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>101</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024**

DATA	Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de Escarola	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Banana	Macarrão a bolonhese (Macarrão, molho de tomate e patinho moido) Chuchu refogado Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>525,56</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>73</b>