



CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com abacate Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de Escarola	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Banana	Macarrão a bolonhesa (Macarrão, molho de tomate e patinho moído) Chuchu refogado Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com abacate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
	696,92	28	20	101

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Salada de Escarola	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Banana	Macarrão a bolonhesa (Macarrão, molho de tomate e patinho moído) Chuchu refogado Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
	525,56	21	15	73