



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia e banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Batata doce cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Escarola refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Batata cozida(amassada) Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne amassados Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melão	Banana	Mamão	Mexerica	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata doce com cenoura macarrão e frango desfiado	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

IRDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 20:

DATA		Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Cookie de arroz	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Biscoito de aveia e banana	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Batata doce cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Escarola refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Batata cozida(amassada) Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne amassados Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melão	Banana	Mamão	Mexerica	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata doce com cenoura macarrão e frango desfiado	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/08 a 23/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	663,01	24	21	94	401,75	8,14	425,58	98,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	863,63	31	30	128	600,48	8,5	538,11	98,6
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	863,63	31	30	128	600,48	8,5	538,11	98,6

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/08 a 23/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629,5	23	20	92	395,2	8,23	424,54	97,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	834,52	30	28	129	383,1	7,8	395,22	89,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	834,52	30	28	129	383,1	7,8	395,22	89,2